

Magie im Leben



Runen

***Runen – Über die Runen und ihre Bedeutung
Ausgabe September 2022***

EINLEITUNG

Runen haben eine wechselhafte Geschichte und heute zum Teil einen Ruf, der völlig unberechtigt ist.

Sicher, manche Menschen haben Runen zweckentfremdet und nicht wenige dieser Runen sind, zu Recht, aus diesem Grund verboten, aber sind Runen und Menschen, die mit ihnen arbeiten, perse schlecht?

Nein, denn Runen waren früher eine Art der Kommunikation und werden seit damals auch für magische Absichten und Arbeiten verwendet, denn den Runen wird nachgesagt, dass durch ihre Deutung ein Blick in eine mögliche Zukunft geworfen werden kann.

Dabei dreht sich bei Runen alles um die Intuition und darum, welche Botschaft der eigenen Meinung nach vermittelt wird.

Dieses ist gerade bei der magischen Arbeit wichtig, denn durch das Visualisieren der Kraft in die Rune gewinnt diese an Macht.

Um die Runen besser zu verstehen sollte man wissen, dass in der nordischen Tradition das Schicksal nicht so gesehen wurde, wie es heute der Fall ist.

Demnach ist das Schicksal nicht konkret, und obwohl es stets in das Leben einer Person eingewoben ist, kann das Schicksal jederzeit verändert werden.

Eine solche Denk- und Sichtweise macht Sinn, gerade wenn es um die Übersetzung der Runen geht, denn warum sollte man sich mit etwas auseinandersetzen wenn man es nicht ändern kann.

Es gibt unzählige Möglichkeiten um mit den Runen zu arbeiten, und welche einem am ehesten liegt, das muß jeder für sich selbst herausfinden.

Früher wurden die Runen geworfen.

Alle Runen wurden aus dem Beutel geschüttelt und anhand derjenigen, die sich in einem bestimmten befanden, wurde die Rune oder die Runen gedeutet.

Nun, diese Art und Weise ist möglich, doch sie verlangt ein eingehendes Wissen.

Das Ziehen einer oder mehrerer Runen aus einem Beutel ist da schon weitaus vorteilhafter, wobei man sich hier sein eigenes Legesystem zurechtlegen kann.

Das Legesymbol muß nicht sein, alles ist erlaubt - solange man sich selbst dabei zurecht findet.

Wichtig ist nur, dass man seine eigenen Regeln beachtet und diese eventuell aufschreibt.

Auch hier gilt - man kann es jederzeit ändern.

Runen sind wie ein Orakel - sie geben den Weg vor, aber sie entscheiden nichts.

Aus diesem Grund kann man ihnen auch VOR der Ziehung Fragen stellen. Allerdings sollte man darauf achten, dass es keine dieser typischen Ja/Nein-Fragen sind.

Stelle klare Fragen, dann bekommst du klare Antworten.

Von voreiligen Schlüssen ist bei der Deutung abzuraten, denn meistens liegt man komplett daneben.

Lasse es auf dich wirken, ziehe entsprechende Literatur zur Rate und deute dann unter Berücksichtigung des Weges, den du bekanntlich alleine betreten mußt.

Aber macht das Arbeiten mit den Runen denn eigentlich Sinn?

Absolut, denn im Laufe der Zeit wirst du erkennen, dass sich die Runen in dein Leben geschlichen haben und du fast schon automatisch mit ihnen arbeitest.

Wichtig ist, dass du gar nicht erst damit anfängst nach irgendwelchen Zeichen zu schauen. Sei im hier und jetzt und achte nur auf die Runen, die sich deutlich zeigen; auch und gerade in der Natur

Man kann sich Runen übrigens auch selbst herstellen.
Stein oder Holz - das spielt alles keine Rolle.

Genau so ist es auch bei eigenen Runen, die man für sich selbst entwickelt.

Man kann sich alles selbst erstellen, mit eigener Deutung.

So ähnlich verhält es sich auch mit den Binderunen.

Neben der Möglichkeit die Runen zu befragen gibt es auch die magische Arbeit mit den Runen, der sogenannten Runenmagie.

Das klassischste Beispiel sind hier eben die sogenannten Binderrunen.

Binderunen bestehen aus mehr als einer Rune, wobei sich die Runen an verschiedenen Stellen berühren oder die Linien der einzelnen Runen überlappen.

Aus dieser Zusammenstellung der einzelnen Runen ergibt sich zum Schluss eine Binderune, welche die Eigenschaften der von dir ausgewählten Runen verkörpert und diese auf unterschiedliche Art und Weise verstärkt.

Beim Erstellen der Binderune eine ganz klare Vorstellung über das, was sie bewirken soll, wichtig - Stichwort Visualisierung.

Suchst du zum Beispiel eine Binderune die dir Schutz bieten soll, so könnten vielleicht Algiz und Dagaz passend sein.

Nach dieser Entscheidung kannst du nun die von dir ausgewählten Runen auf verschiedene Weise zu verbinden.

Wichtig bei der Erstellung ist, dass man bei der Verbindung der jeweiligen Runen die Eigenständigkeit der einzelnen Runen nicht zu zerstören.

Klingt kompliziert?

Nun, einfach ist es nicht, und man braucht beim Erstellen der Binderunen schon ein wenig Erfahrung, und da sich grundsätzlich alle Runen untereinander kombinieren lassen, liegt es auf der Hand, dass eine genaue Beschreibung aller Möglichkeiten und Varianten dezent formuliert einfach nicht möglich ist.

Beim Erstellen der Binderungen hilft es tatsächlich nur zu üben, Erfahrungen zu sammeln und zu experimentieren.

Angst vor Fehlern sollte man grundsätzlich nicht haben, denn aus Fehlern lernt man, so schmerzhaft sie auch sein mögen.

Bei der Erstellung der Binderunen ist es ähnlich.

Wichtig hierbei ist, dass die einfache Darstellung von Runen es uns ermöglicht leicht mit ihnen zu arbeiten.

Und doch kann genau dieses bei falscher Handhabung auch irreführend sein, denn man sollte bei der Erstellung deckungsgleiche Linien schaffen, doch gleichzeitig sollte man eine Überkreuzung vermeiden, denn dieses kann zu einer Umleitung der Energien führen.

Nun, das ist die gängige Herangehensweise, und so wurde es mir immer erzählt.

Aber wie so oft gilt auch hier - tu was du willst solange du niemandem Schaden zufügst.

Sei frei im experimentieren und visualisiere deine Vorstellung in die Binderune.

Lasse deiner Magie einfach freien Lauf.

ANORDNUNG DER RUNEN IN DER ÜBERSICHT

ƿ FEHU	7
ᚱ URUZ	8
ᚳ THURISAZ	9
ᚦ ANSUZ	10
ᚷ RAIDHO	11
ᚨ KENAZ	13
ᚨ GEBO	14
ᚱ WUNJO	15
ᚨ HAGALAZ	16
ᚠ NAUTHIZ	17
ᚱ ISA	18
ᚨ JERA	19
ᚷ EIWAZ	20
ᚫ PERTHRO	21
ᚷ ALGIZ	23
ᚨ SOWILO	24
ᚠ TIWAZ	25
ᚷ BERKANO	26
ᚱ EHWAZ	27
ᚱ MANNAZ	28
ᚠ LAGUZ	30
ᚨ INGWAZ	31
ᚱ DAGAZ	32
ᚨ OTHALA	33

BEDEUTUNGEN



FEHU

Affirmation

Ich lasse Wohlstand und Erfüllung in mein Leben einziehen

Aussprache

Fey-who

Bedeutungen

Hausvieh, Geld, Wohlstand

Deutung

Geld und Kredit aber auch Wohlergehen wie Erfolg, Glück, finanziellem Wohlstand, Fruchtbarkeit oder Schöpfung und Zerstörung.

Fehu ist eine große Mahnung dankbar zu sein für das, was wir in unserem Leben haben, und dies mit geliebten Menschen oder Ihrer Gemeinschaft zu teilen.

Umgekehrt kann es bedeuten, dass Pläne verlangsamt oder ganz aufgegeben sollten, denn es kann zu Enttäuschungen, Burnout oder einer schlechten Entscheidung kommen.

Es kann ein Hinweis darauf sein, sich neu zu gruppieren oder durch Budgetierung, Selbstversorgung oder eine Neubewertung deine Prioritäten praktischer zu sein.

Inschriften

Um die Finanzkraft zu erhöhen oder um Ziele und Träume zu manifestieren.

n

URUZ

Affirmation

Auf sicherem Boden finde ich die Stabilität für ein erfülltes Leben.

Aussprache

oo-rooze

Bedeutungen: Wilder Ochse, körperliche, emotionale und spirituelle Stärke, ungenutztes Potenzial, Gesundheit, plötzliche oder unerwartete Veränderungen

Deutung

Wilde Ochsen wurden für ihre Kraft und Stärke geehrt, aber sie waren auch ungezähmt und wild mit tödlichen Hörnern.

Es erinnert daran, dass man die Kraft hat, trotz Widersacher durchzuhalten und weiterzumachen. Sei mit deinen Reaktionen und Haltung vorsichtig, damit du Geist und Kraft zum Vorteil aller eingesetzt werden kannst.

Umgekehrt kann es bedeuten, dass du eine Gelegenheit verpasst oder vernachlässigt hast und es dir nun an Entschlossenheit oder Selbstmotivation fehlt.

Finde einen Weg, dich selbst aufzubauen und zu verbessern, und vermeide es, dich zurückzuhalten, sonst könntest du etwas wirklich Wunderbares verpassen.

Inschriften

Um deinen eigenen Ehrgeiz und deine Inspiration zu fördern, um Heilung, physisch, emotional oder spirituell, zu erlangen oder um ein tiefes Wissen über sich selbst und deine Motivationen zu entdecken.



THURISAZ

Affirmation

Ich bin in der Lage, die mir zur Verfügung stehenden Kräfte zu leiten und wohlwollend einzusetzen.

Aussprache

thoo-ree-sahz

Bedeutungen

Schutz, Vorsicht, Nachdenken, Beobachten, Säubern.

Deutung

Diese Rune symbolisiert einen Dorn an einem Zweig und impliziert die Intelligenz und Weitsicht, sich für Schutz und Wachsamkeit zu entscheiden, anstatt bei einem Hinterhalt oder Angriff auf einen Feind voreilig zu handeln.

Sei aufmerksam und vorsichtig in Bezug auf deine Umgebung und deine eigene Haltung.

Das wird dich davor schützen, ausgenutzt oder verletzt zu werden. Du solltest in voller Vorsicht und Wachsamkeit handeln. Sei achtsam.

Berechne und beurteile jede Bewegung, die du machst und treffe deine Entscheidungen nicht auf der Grundlage von Emotionen.

Umgekehrt kann diese Rune Wehrlosigkeit, Verwundbarkeit oder Verrat bedeuten. Es kann sein, dass du dich weigerst, an deine gegenwärtige Situation zu glauben.

Inschriften

Schutz, Entscheidungen, Führung, Glück.

F

ANSUZ

Affirmation

Ich kann klar kommunizieren und mich in dieser Welt auf allen Ebenen einbringen.

Aussprache

ahn -sooze

Bedeutungen

Kommunikation, spirituelles Wachstum, Signale oder Prophezeiungen aus dem Universum oder von einem Ahnengott

Deutung

Ratschläge können in jeder Form der Kommunikation erteilt werden, sei es durch Korrespondenz, mündlich - vielleicht durch Musik.

Achte darauf, dass du Informationen von einem Vorfahren, aus dem Universum oder von deinem höheren Selbst erhältst.

Jetzt ist es an der Zeit, die Synchronizität in deiner Umgebung wirklich wahrzunehmen: Zahlen, Wolken, Lieder, Tiergeister oder Phrasen.

Wenn du in irgendeiner Weise nach einer neuen Arbeit oder der Entwicklung von Wissen fragst, ist dies ein gutes Zeichen.

Einige glauben, dass diese Rune die Spiritualität der Ahnen in ihrer ganzen Ausgewogenheit darstellt, egal wie verwirrend es uns erscheinen mag. Die Ahnen sind überall und immer bei uns.

Umgekehrt kann Ansuz Täuschung durch sich selbst bedeuten.

Achte darauf, die Zeichen nicht falsch zu deuten, deine Sichtweise könnte zu diesem Zeitpunkt getrübt sein. Es kann auch bedeuten, dass du mehr Zeit damit verbringen müssen, dich geistig mit dir selbst und mit dem Universum zu verbinden.

Inschriften

göttliche Kommunikation, Wissen, spirituelles Erwachen, Inspiration.

R

RAIDHO

Affirmation

Ich bin bereit, der Entwicklung zu folgen und übernehme die Verantwortung für meine Entscheidungen.

Aussprache

rye-doh

Bedeutungen

Reise physisch oder spirituell, das größere Bild sehen, Veränderung, Wiedervereinigungen, Reisen, stellt das Wagenrad dar.

Deutung

Wenn deine Reise physischer Natur ist, ist dies ein gutes Zeichen; ist sie jedoch spiritueller Natur ist, so solltest du anpassungsfähig sein, den richtigen Schritt für dich sehen und ihn auch tatsächlich tun.

Konzentriere dich auf die Erfahrung und nicht auf das Ziel.

Einige Interpretationen beziehen sich auf die Rückkehr alter Freunde oder das Erscheinen derer, mit denen du einen Seelenpakt geschlossen hast, bevor du in dieses Leben kamst.

Andere Deutungen glauben, das Wagenrad stelle die Jahreszeitlichkeit der Natur oder das Rad des Jahres dar.

Erkenne an, dass Jahreszeiten im Überfluss vorhanden sein oder vergehen können. Wenn du dich niedergeschlagen fühlst, so denke daran, dass es nicht von Dauer ist und schönere Tage vor dir liegen.

Umgekehrt kann diese Rune die eine Unterbrechung oder Verzögerung einer Reise bedeuten.

Pläne können aus dem Ruder laufen, aber denke daran, dass dies manchmal zu neuen Gelegenheiten und Lehren führen kann.

Es ist wichtig, aufgeschlossen zu bleiben.

Spirituell kann es auch Stagnation bedeuten, und es ist an der Zeit, jede Aufregung oder Täuschung, die du eigentlich vermeiden willst, durchzustehen.

In Bezug auf Wiedersehenstreffen kann es bedeuten, dass du blockierst. Deine Einstellung und Verhalten solltest du neu bewerten.

Inschriften

Sicheres Reisen, Intuitionshilfe oder spirituelle Führung.



KENAZ

Affirmation

Mit Begeisterung nehme ich die Herausforderungen des Lebens an.

Aussprache

keh-naz

Bedeutungen

Feuer, Fackel, Öffnungen

Deutung

Diese Rune steht für das Verbannen der Dunkelheit und das Hervorbringen der Erleuchtung von Energie und Kreativität.

Dies ist ein Zeichen dafür, dass du in Harmonie mit dem Universum bist. Auch wenn du dich bei gewissen Dingen bisher eigentlich zurückgehalten hast, so machst du nun Fortschritte und Entwicklung darin.

Seien dir darüber bewusst, dass diese Führung ein intensives Potenzial hat. Erlaub ihr, deinen Geist für neue Möglichkeiten zu öffnen und dich dabei zu unterstützen, weiter voranzukommen.

Umgekehrt deutet ein Mangel an Feuer oder Licht und deutet darauf hin, dass sich deine Intuition in einer in dunkler Phase befindet. Dies kann auch ein Hinweis darauf sein, dass du etwas abgeschlossen hast- vielleicht eine Verbindung, Freundschaft, Arbeit oder Absichten.

Dies ist ein guter Zeitpunkt, um deine Prioritäten neu zu bewerten und daran zu arbeiten, sich zu festigen oder zu stabilisieren, bevor du mit der Entscheidungsfindung fortfährst.

Inschriften

Wiederherstellung, Kreativität, Inspiration, Wahrnehmung, Offenbarung, und dies kann deinem Talisman Kraft und Stärke verleihen.

X

GEBO

Affirmation

Ich bin bereit in einem ausgewogenen Verhältnis zu Geben und zu Nehmen.

Aussprache

gei-boh

Bedeutungen

Einheit, Güte oder Geschenke zeigen Ausgewogenheit und Harmonie durch Großzügigkeit, Vergebung oder Selbstaufopferung an.

Deutung

Die Rune Gebo kann auf eine Verbindung zwischen zwei Menschen, in diesem Fall der Bedeutung dem Sender und dem Empfänger, hinweisen oder diese symbolisieren.

Je nach Kontext und Umständen kann Gebo bedeuten, dass du im Begriff bist, ein Geschenk physisch oder emotional zu empfangen. Es kann auch bedeuten, dass du über deine eigenen Beiträge und Selbstaufopferung nachdenken solltest. Hälst du dich zurück oder gibst du zu viel an diejenigen, die dich möglicherweise ausnutzen?

Bei Gebo ist es wichtig, in Beziehungen immer auf Ausgewogenheit zu achten, ob es sich nun um romantische, freundschaftliche oder geschäftliche Beziehungen handelt.

Inschriften

Liebe, egal ob körperlich oder emotional, und alle Arten von Beziehungen.



WUNJO

Affirmation

Ich tanze mit Leichtigkeit und Freude durch das Leben

Aussprache

woon-yo

Bedeutungen

Freude, Vergnügen, Hoffnung, Euphorie

Deutung

Wunjos genaue Interpretation ist die Freude.

Es ist wichtig, das Ego loszulassen und mit dem höheren Selbst oder dem Universum in Harmonie zu kommen. Sei also immer präsent und achtsam.

Wunjos Bedeutung ist ähnlich wie das Gesetz der Anziehung. Wenn du weiterhin eine pessimistische Denkweise hast, wirst du Negativität anziehen; aber wenn du dich in Dankbarkeit üben und all das Gute anerkennst, das du erhalten hast, wirst du positivere Ergebnisse anziehen.

Wenn du trübsinnig oder gereizt warst, dann kann die Wunjo-Rune eine Mahnung sein, deine Denkweise auf die positivere Seite zu richten.

Dieses Zeichen ist auch sehr positiv für Beziehungen - romantische oder andere.

Umgekehrt kann es eine depressive Zeit bedeuten, in der du viele Probleme, Stress oder Ängste haben könntest. Es ist entscheidend, dass du in dieser Zeit keine großen Vereinbarungen oder Arrangements triffst oder neue Projekte beginnst.

Gerade jetzt ist eine sehr unglückliche Zeit für dich, und es kann sein, dass du keine alternativen oder vorteilhafteren Möglichkeiten siehst.

Inschriften

Gute Schwingungen oder Frequenzen, Wohlstand und positive Ergebnisse. Stark und wirksam bei Runeninschriften.

H

HAGALAZ

Affirmation

Ich öffne mich den Veränderungen, die in mein Leben gebracht worden sind.

Aussprache

haw-gaw-lawz

Bedeutungen

Zorn der Natur, Zerstörung, elementar

Deutung

Hagalaz weist auf Energie und Kraft der Anarchie hin, die nicht kontrolliert werden kann. Dies kann durch Krankheit, Naturkatastrophen oder durch Hindernisse und Komplikationen mit einer Absicht geschehen.

Du kannst die Situation nicht zu deinem gewünschten Ergebnis manipulieren, und das Universum versucht vielleicht, dich in eine andere Richtung oder auf einen anderen Weg zu lenken oder zu drängen.

Bleib wachsam und offen für neue Möglichkeiten und versuche, deine Emotionen bezüglich des Ziels oder der Absicht zu beseitigen.

Übe Selbstbeherrschung und Zurückhaltung, aber bleibe dabei entschlossen.

Manche Dinge müssen vielleicht auseinanderfallen, damit bessere Dinge zusammenkommen. Je schwerer die Zerstörung, desto bedeutungsvoller für dein Wachstum.

Inschriften

Schnelle Resolutionen oder Triumph beim Manövrieren unter schwierigen Umständen.



NAUTHIZ

Affirmation

Selbst in Zeiten der Not weiß ich um die Hilfe, um die ich gebeten habe.

Aussprache

naw-tiz

Bedeutungen

wesentlich, Notwendigkeit, stagnieren.

Deutung

Es kann einige Rückschläge oder Stagnation geben. Jetzt ist es also an der Zeit, nachdenklich und in sich gekehrt zu bleiben.

Halte dein Ego und Temperament im Zaum.

Dir könnten Schwierigkeiten begegnen, die dich daran hindern, weiterzumachen. Gebe dein Bestes, um diese Spannung zu lösen, und habe dabei Geduld.

Wachstum ist oft unangenehm und herausfordernd, aber diese Momente tragen dazu bei, das zu formen, was wir sind.

Vertraue deiner Intuition, um zu entscheiden, was für dich richtig ist.

Wenn die Rune umgekehrt ist, kann sie Zurückhaltung vor übermäßigem Nachgeben oder ein nachteiliges Verlangen nach mehr bedeuten. Jetzt ist vielleicht eine gute Zeit, sich auf spirituelles Wachstum zu konzentrieren und materiellen Besitz zu meiden. Konzentriere dich auf das Wesentliche und habe Geduld.

Inschriften

Verbesserung, ermutigt zu Gelassenheit und kühlem Kopf, regt Absichten an, die auf Überfluss oder Wachstum ausgerichtet sind.

I

ISA

Affirmation

Ich bin im Hier und Jetzt und klar in meiner Wahrnehmung.

Aussprache

eee-sah

Bedeutungen

wird mit dem Winter in Verbindung gebracht.

Deutung

Isa, als Symbol für gefrorenes Wasser, kann für Verzögerung oder Stagnation durch physische Hindernisse oder geistige Behinderungen stehen.

Denke daran, dass die Jahreszeiten wechseln und der Winter nicht ewig dauert. Konzentriere dich darauf, dein inneres Selbst durch Meditation, das Lesen neuer Bücher, körperliche Aktivität oder das Erlernen einer neuen Fähigkeit zu verbessern.

Lasse deine Ziele und Träume nicht außer Acht, sondern konzentriere dich darauf wieder an ihnen zu arbeiten, wenn sich die Gelegenheit dazu bietet.

Inschriften

Bewahrung aktueller Umstände oder Vermeidung unerwünschter Zwischenfälle. Die Klarheit des Eises kann auch Transparenz und Verständnis für ein Thema symbolisieren, das zuvor vielleicht verborgen war.



JERA

Affirmation

Alles bekommt die Zeit für eine harmonische und natürliche Entwicklung.

Aussprache

yer-ah

Bedeutungen

Ernte und die Belohnung früherer Anstrengungen, natürliche Zyklen, Bewegungen in der Zeit.

Deutung

Jera stellt typischerweise ein saisonales Jahr dar, ähnlich wie das Rad des Jahres, das sich ständig dreht und verändert.

Jera fordert auf, sich daran zu erinnern, dass Ziele und Absichten Zeit brauchen. Einen Samen zu pflanzen bedeutet keine sofortige Belohnung. Man muss ihn in nahrhaften Boden legen, ihm Wasser geben und ihn vor den rauen Elementen schützen. Diesem Samen muss Zeit gegeben werden, um zu gedeihen und zu reifen. Dann erst kann geerntet werden, wenn er bereit ist.

Jera ist ein Zeichen dafür, dass deine harte Arbeit und dein Fleiß bald belohnt werden. Wohlstand und Überfluss für positive Handlungen und harte Arbeit, die vollbracht wurden.

Nehme dir die Zeit, um zu feiern und Dankbarkeit zu üben.

Jera kann auch Schwangerschaft oder Heirat symbolisieren.

Inschriften

Fruchtbarkeit, die erwünschte Ergebnisse und Ziele in die Tat umsetzt und eine ausgewogene Verbindung mit der Natur und den Jahreszeiten fördert.



EIHWAZ

Affirmation

Ich bin bereit für Einweihung zu einer höheren Ebene.

Aussprache

ey-wahz

Bedeutungen

Symbolisiert Leben & Tod, Erleuchtung, Übergänge, Erneuerung.

Deutung

Eihwaz bedeutet nicht wörtlich den Tod, sondern ist eher eine Metapher, die auf Übergänge, Erneuerungen und Neuanfänge hinweist.

Möglicherweise hinterlässt du alte Gewohnheiten, Jobs, Beziehungen oder Teile von dir selbst, die dir nicht mehr von Nutzen sind.

Versuche dich anzupassen und flexibel zu sein, auch wenn du nicht geneigt bist, dich damit abzufinden.

Fahre fort, aber sei vorsichtig.

Um vorhersehbare Probleme zu vermeiden tue dein Bestes.

Übe dich in Selbstreflexion und vorausschauendem Denken.

Eihwaz kann auch die Eibe symbolisieren, die als Baum des Lebens gilt, da sie ein Immergrün ist und Tausende von Jahren alt werden kann. Sobald eine Eibe stirbt, erzeugt sie einen neuen Baum im Inneren ihres verwesenden Stammes. Ähnlich wie ein Phönix, der aus seiner Asche aufsteigt. Dies ist eine wirkungsvolle und starke Darstellung, die den Zyklus des Lebens zeigt.

Aus diesem Grund kann sie manchmal mit dem nordischen Baum Yggdrasil in Verbindung gebracht werden und gilt als eine sehr magische Rune. Sie stellt eine spirituelle Erforschung oder ein Abenteuer außerhalb der materiellen Welt und in den Dimensionen des Universums oder der Unterwelt dar.

Inschriften

spirituelle Erleuchtung oder Entwicklung, Absicht oder magische Verbesserungen und Bewältigung von Herausforderungen.



PERTHRO

Affirmation

Mutig nutze ich meine Chancen.

Aussprache

per-thro

Bedeutungen

Geheimnis, Mysterium, Zufall, Weissagung, verborgenes Wissen, das entdeckt werden soll

Deutung

Diese Rune symbolisiert ein Gefäß oder einen Becher, das bzw. der zum Werfen von Losen verwendet wird, und das wird sehr deutlich, wenn man sich die Form dieser Rune ansieht.

Perthro lässt dich wissen, dass dir nicht alle Informationen offenbart wurden, sei es geistiger Natur oder vielleicht ein Geheimnis, das eine Person verborgen gehalten hat - egal ob positiv oder negativ.

Dies ist ein guter Zeitpunkt bewusst und offen für Zeichen aus dem Universum zu sein.

Es ist auch ein fantastischer Moment, um zu versuchen, durch Naturspiritualität, Erdung, Meditation und mehr Zeit mit der Natur im Freien zu verbringen, eine Verbindung zu deinem Höheren Selbst herzustellen.

Eine andere Art, die Form dieser Rune zu betrachten, ist die eines Mutterleibs, und deshalb wird sie häufig mit Fruchtbarkeit und Geburt in Verbindung gebracht.

Wenn die Rune umgekehrt ist, kann es bedeuten, eine Pause von der Wahrsagerei zu machen und zu einem späteren Zeitpunkt zurückzukehren.

Es kann auch ein Hinweis auf eine unerwünschte Entdeckung oder Ankündigung sein. Auch kann es bedeuten, dass du alle Geheimnisse in dir loslassen mußt, um dich von der Last zu befreien und nachteilige Auswirkungen auf dein Wohlbefinden zu verringern.

Eine weitere Umdeutung kann auch ein Symbol für sexuelle oder Fruchtbarkeitsfrustrationen und Hindernisse sein.

Inschriften

Weissagung, Fruchtbarkeit, geistige Klarheit finden.



ALGIZ

Affirmation

Fest in der Erde verwurzelt kann ich die Botschaften der Ahnen vertrauensvoll annehmen.

Aussprache

al-geez

Bedeutungen

Schutz oder Verteidigung deines Heiligtums oder Heims, Instinkt.

Deutung

Algiz zeigt, dass du vor Schaden oder Bedrohungen sicher bist, aber dass es wichtig ist, wachsam und klar im Kopf zu bleiben.

Diese Runensymbole sind eine sehr mächtige Kraft, die dabei hilft, negative Kräfte zu puffern, die deine persönliche Realität in der physischen Welt beeinträchtigen.

Denke daran, dass Präventivmaßnahmen und -strategien der einzige wirkliche Schutz sind, um sich selbst und die, die man liebt, zu schützen.

Denke daran, dass du nie wirklich verlieren wirst, denn eine Lektion wird immer gewonnen.

Ist diese Rune umgekehrt, dann kann das ein Signal dafür sein, dass du zu lasch warst und wachamer sein mußt.

Werde nicht gestresst oder ängstlich, denn das kann deine Sicht trüben.

Dies kann jedoch ein guter Zeitpunkt sein, um zu verlangsamen und emotionale, geistige, körperliche und mentale Selbstfürsorge zu üben, um Klarheit zu bewahren.

Inschriften

Schutz und Sicherheit des Selbst oder des Eigentums vor negativen Menschen und Energien.



SOWILO

Affirmation

Meine Entscheidungen erfolgen im Einklang mit dem Plan meiner Seele

Aussprache

so-wee-loh

Bedeutungen

Vitalität, Sonnenlicht, gute Energie, Gesundheit und Wohlbefinden.

Deutung

Sowilo repräsentiert die Kraft und das heilende Licht der Sonne während der Tageslichtstunden, wenn keine Dunkelheit, die das Urteilsvermögen trübt, vorhanden ist.

Du bist von der heilenden goldenen Energie der Sonne bedeckt, und wenn du der Sonne entgegengereckt bleiben, werden dir Glück und Wohlstand sicher folgen.

Nutze diese Energie und Kraft, um deine Absichten und Ziele zu erreichen.

Dies ist nicht die Zeit, um übermütig zu sein, sondern um deine Intelligenz und Kreativität zu nutzen mit der Gewissheit, dass das Universum dir den Rücken freihält.

Inschriften

Motivation, Vitalität, positive Energie, steigert die Energie, um Träume, Ziele und Absichten in Erfüllung gehen zu lassen.



TIWAZ

Affirmation

Ich folge der Führung meines aufrichtigen Herzens.

Aussprache

tee-wahz

Bedeutungen

Mut, Zähigkeit, männliche Energie, ethische Verantwortung, Sieg.

Deutung

Die Form von Tiwaz sieht aus wie ein Speer und stellt einen spirituellen Krieger dar.

Tiwaz symbolisiert das Opfer des eigenen persönlichen Nutzens für einen anderen oder einen größeren Zweck für das Ganze.

Diese Rune lässt dich wissen, dass du den Mut und die Kraft hast, dich dieser Herausforderung zu stellen. Es ist wichtig, dass du dabei mit Ehre und Anmut voranschreitest.

Du wirst aufgefordert, in die tiefsten Tiefen deiner Seele einzutauchen und zu handeln.

Jetzt ist es an der Zeit, fest zu bleiben und das Ego zu begrenzen.

Tiwaz kann einen Mangel an Motivation oder Feigheit bedeuten. Es kann auch darauf hindeuten, dass du von den Hindernissen, auf die du gestoßen bist, überwältigt worden bist.

Es kann auch sein, dass du dich zu schnell bewegst und zu hartnäckig auf dein Ego hörst.

Inschriften

Mut, Rechtschaffenheit, Hartnäckigkeit, Tapferkeit und zur Stärkung spiritueller Überzeugungen.



BERKANO

Affirmation

Ich erhöere meine Bedürfnisse und bin bereit für neue Entwicklungen.

Aussprache

byer-ka-noh

Bedeutungen

Neuanfang, Familie und Angehörige, Pflege, Geburt, Birke.

Deutung

Berkano ist eine positive Rune weiblicher Energie. Ihre Form symbolisiert die Brüste von Mutter Erde und kann ein günstiges Zeichen für diejenigen sein, die versuchen, schwanger zu werden.

Dieses Runensymbol ist sehr fürsorglich, nährend und repräsentiert den Kreislauf des Lebens. Die Energien des Universums sind aufeinander ausgerichtet und können helfen, neue Manifestationen hervorzubringen.

Bei dieser Rune geht es um die Macht, das Wachstum zu beeinflussen. Sie ist auch ein Symbol des Birkenbaums und typischerweise die erste Knospe im Frühling.

Berkano kann Stagnation oder Untätigkeit symbolisieren, sei es bei einer Schwangerschaft oder einem Ziel.

Es kann familiäre Meinungsverschiedenheiten geben, und die Gemüter erhitzen sich.

Bleibe offen für neue Ideen oder Denkweisen und versuche dein Bestes um produktiv zu sein, ohne Groll oder sich über Probleme zu ärgern.

Inschriften

Liebe, starke Familienbande, Fruchtbarkeit, Wachstum, Neuanfänge, weibliche Energie.

M

EHWAZ

Affirmation

Ich werde Teil der Kreise, in die ich mich harmonisch einfüge

Aussprache

eh-wahz

Bedeutungen

Pferd, Bewegung, Fortschritt, Teamarbeit, Partnerschaft, Vertrauen, Loyalität.

Deutung

Die Rune der Freundschaft und die enge spirituelle Verbindung, die zwischen ihnen besteht, ähnlich wie bei einem Pferd und seinem Reiter. Die Form symbolisiert ein Pferd, das auch als heiliges Tier betrachtet wird.

Ehwaz steht für Synergie, Teamwork, Harmonie und Entschlossenheit. Man kann jedes Ziel mit Leichtigkeit erreichen, wenn man sich mit den richtigen Leuten koordiniert.

Es kann auch für Bewegung oder Reisen stehen, sei es physisch oder spirituell.

Wenn du Schwierigkeiten hast zu entscheiden, ob du jemandem vertrauen kannst, so kann dies deine Vermutungen und dein Misstrauen bestätigen.

Andererseits kann es auch bedeuten, dass du aufgefordert wirst, sich selbst einzuschätzen und das Bild als Ganzes zu betrachten.

Hast du dich aufgrund früherer Vorfälle zurückgehalten, als dich jemand im Stich gelassen oder dein Herz verletzt hat?

Je nach Kontext kann es auch sein, dass du gebeten wirst, Reisen zu vermeiden, oder dass dir bewusst wird, dass deine Reise mit Frustrationen oder Herausforderungen verbunden sein könnte.

Inschriften

Sichere Reise, Harmonie in Partnerschaft oder Ehe, kann abrupte Veränderungen bewirken.



MANNAZ

Affirmation

Ich erkenne die inneren Strukturen und weiß was zu tun ist.

Aussprache

mah-ahz

Bedeutungen

die Menschheit als Ganzes, die menschliche Erfahrung, das Selbst.

Deutung

Diese Rune symbolisiert die Menschheit als Ganzes, indem sie den menschlichen Intellekt, das Gedächtnis, den gesunden Menschenverstand, Traditionen, Werte, kreative Bestrebungen und Kulturen miteinander verbindet.

Sie ist eine Erinnerung daran, dass wir alle hier auf der Erde trotz unserer Unterschiede eine gemeinsame Erfahrung machen. Um spirituell ausgerichtet zu sein, muss man Harmonie mit Geist, Körper und Seele schaffen.

Mannaz ermutigt uns zu einer totalen Akzeptanz in allen Dingen, denn wer kann schon sagen, was gut oder schlecht ist?

Sei dir sicher, dass jedes Abenteuer oder jede Begegnung dir helfen wird, mehr über das Leben selbst zu lernen. Strebe danach, das gewöhnliche Leben auf möglichst spezielle Art und Weise zu leben!

Möglicherweise isolierst du dich von anderen, weil du das Gefühl hast, nicht in die Gesellschaft zu passen, und das kann zu deprimierendem oder geringem Selbstwertgefühl führen.

Es kann auch darauf hinweisen, dass du den Kontakt zu deiner Intuition oder deinem höheren Selbst verloren hast.

Nehme dir die Zeit die du brauchst, um Selbstfürsorge zu üben und dich zu heilen.

Lade dich emotional, geistig und körperlich auf, damit du bereit bist zu helfen, wenn es notwendig ist.

Inschriften

Kooperation oder guter Wille, helfen bei der Beziehung und Verwandtschaft.



LAGUZ

Affirmation

Mit Freude und Neugierde begeben mich im Fluss des Lebens zum Ziel

Aussprache

lah-gooze

Bedeutungen

fließendes Wasser, Intuition, Unbewusstes, Reinigung, psychische Fähigkeit.

Deutung

Diese Rune symbolisiert die Weiblichkeit und das Element Wasser in all seinen Formen.

Sie steht für psychische Fähigkeiten und erinnert daran, wie wichtig es ist, ein tiefes Verständnis zu sich Selbst zu haben.

Alles, was jemals gebaut oder erdacht wurde, findet seine Wurzeln in dem Unterbewusstsein.

Laguz fordert dich heraus, mit dem Strom zu schwimmen und dass du dich an alle Situationen anpasst.

Diese Rune repräsentiert auch die Intuition und betont, dass den eigenen Instinkten und Gefühlen folgen.

Keine Bewegung oder Strömung fördert stagnierende Gewässer, auch hierfür steht Laguz.

Vielleicht wachst du nicht und bist kreativ, beruflich oder spirituell blockiert.

Es kann sehr nützlich sein, einige Zeit neben bewegtem Wasser zu meditieren, um eventuelle Blockaden aufzulösen. Es kann auch sehr nützlich sein, wenn Sie sich erlauben, kreativen Interessen oder Hobbys nachzugehen.

Inschriften

Weibliche Energie, fließendes Wasser, Förderung und Entwicklung von Intuition und Kreativität.



INGWAZ

Affirmation

Im geschützten Raum haben meine Ideen alle Zeit für ein harmonisches Wachstum

Aussprache

ing-wahz

Bedeutungen

männliche Potenz und Sexualität, Heim und Herd, inneres Wachstum, perfektes Timing.

Deutung

Dies ist eine sehr ermutigende Rune und kann viel Glück bedeuten. Inguz steht für Frühlingsenergie und neues Leben nach einem kalten, dunklen Winter.

Die Energie in einem fruchtbaren Samen ist unendlich. Dies kann für zeugungsfördernde, berufliche oder kreative Bestrebungen gelten.

Inschriften

Fruchtbarkeit, Leidenschaft, internes Wachstum.



DAGAZ

Affirmation

Ich höre der geistigen Welt der Ahnen, die mich unterrichten wollen, zu

Aussprache

dah-gaz

Bedeutungen

Selbsttransformation, radikaler Wandel, Durchbruch.

Deutung

Dagaz ist bekannt dafür, dass sie die "Morgenröte" genannt wird, die Hoffnung und frühes Licht nach der Dunkelheit der Nacht symbolisiert. Dies ist auch eine Rune der Erneuerungen und Transformationen.

Die natürlichen Zyklen der Erde und des Mondes lehren uns, dass es im Leben darum geht, das Gleichgewicht in jeder Phase aufrechtzuerhalten.

Gegen die Dunkelheit können wir immer erfolgreich sein.

Dagaz kann manchmal zu radikalen Veränderungen, Durchbrüchen und großem Wohlstand führen, genau wie der Schmetterling, dem diese Rune ähnelt.

Inschriften

Erwachen und Erleuchtung, kreative und spirituelle Durchbrüche, gutes Karma.



OTHALA

Affirmation

Ich achte meine Wurzeln und die Geschenke meiner Ahnenlinie

Aussprache

owe-tha-la

Bedeutungen

Erbe, Familienliebe, spirituelle Kraft der Vorfahren, Geschichtenerzählen.

Deutung

Othala respektiert und ehrt unsere Verbundenheit mit unseren Ahnen und unserem Erbe.

Wie weit wir auch immer umherstreifen mögen, wir sind immer mit unserer Familie verbunden und bringen, bewusst oder unbewusst, immer Einflüsse, Ideen, Eigenschaften, Wissen oder Gewohnheiten mit, die von ihnen herrühren.

Othala drängt dich vielleicht, deine Familie um emotionale Unterstützung zu bitten, oder erinnert dich daran, das du dich bei deiner Familie melden solltest.

Othala symbolisiert auch oft einen Riss innerhalb der Familie, sei es durch Scheidung, Streitigkeiten oder nach dem Tod eines Verwandten. Es kann auch eine Warnung sein, den Topf nicht "umzurühren" und Meinungsverschiedenheiten in dieser Zeit zu vermeiden.

Inschriften

fördern gedeihliche Familienbeziehungen, Kommunikation mit den Vorfahren

LITERATUR

Diese Broschüre ist eine von vielen, und sie kratzt dieses Thema gerade mal so an der Oberfläche an.

Dessen bin ich mir bewusst, und deswegen möchte an dieser Stelle Literatur empfehlen, die ich selber im Regal habe und auch immer wieder nutze.

RUNEN – DAS ORAKEL DER GÖTTER aus dem Orbis Verlag.

In der Regel gibt es dieses Buch zusammen mit Runensteine und ist für Anfänger perfekt geeignet.

Wer mehr Tiefe haben möchte, dem empfehle ich das Werk der von mir so geschätzten Seidhkona Runenhex.

RUNEN LEBEN – Eine Einführung in die magische Sprache der alten Kräfte des Landes

Dieses Buch gibt es nicht im Buchhandel sondern ausschließlich bei der Autorin selbst unter ***www.runenhex.com***.

Dieses Buch ist für mich zu einem Werk der Liebe zu den Runen geworden und hat meinen Blick darauf wesentlich erweitert.